

## Merkblatt

zur Antragstellung auf Selbsthilfeförderung gem. § 20h SGB V

### – Regionale Selbsthilfegruppen –

#### **Kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung („Pauschalförderung“):**

Die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung stellt einen Zuschuss zu den regelmäßigen Aufgaben der Selbsthilfegruppe dar.

→ **Hierfür können die Fördermittel verwendet werden:**

- Raumkosten, Miete
- Büroausstattung und Sachkosten (z.B. PC, Drucker, Beamer, Büromöbel, Porto, Telefon, Gebühren für Online-Dienste, Fachliteratur)
- Pflege des Internetauftritts und andere, regelmäßig erscheinende Medien (z.B. Mitgliederzeitschriften) einschließlich deren Verteilung
- Schulungen oder Fortbildungen zur Organisations- und Verbandsarbeit oder administrative Tätigkeiten (z.B. kaufmännische Weiterbildungen, Weiterbildungen zum Vereinsrecht, PC-Schulungen) einschließlich Veranstaltungs-, Teilnahmegebühren, Fahrt- und Übernachtungskosten
- Tagungs- und Kongressbesuche
- Reisekosten im Rahmen regionaler Vergabesitzungen
- Durchführung von satzungsrechtlich erforderlichen Gremiensitzungen einschließlich Veranstaltungs-, Teilnahmegebühren, Fahrt- und Übernachtungskosten

→ **Informationen zum Ausschluss von der Förderung finden Sie in Anlage 1.**

→ **Ihren Antrag** senden Sie an die **GKV-Gemeinschaftsförderung - Selbsthilfe Niedersachsen**, der alle Krankenkassen in Niedersachsen angehören. Ihre **Ansprechpartner** finden Sie in **Anlage 2**.

→ **Die Antragsfrist endet am 31.03. des Förderjahres.** Es können nur Anträge einzelner Selbsthilfegruppen bearbeitet werden, die fristgerecht, vollständig und mit allen geforderten Unterlagen eingegangen sind.

→ **Die Gruppe führt ein eigenes Konto, das nur für deren Zwecke genutzt wird.**

- Unter- oder Mitgliedsgruppen von Landes- oder Bundesverbänden benennen ein Unterkonto, über das sie frei verfügen können.
- „Freie Gruppen“ ohne Verbandszugehörigkeit benötigen ein Konto auf den Namen der Gruppe oder ein Konto einer Privatperson, das nur für Zwecke der Gruppe genutzt wird.

→ **Verwendungsnachweis:**

- Bei Förderungen bis 500,- € reicht eine Verwendungsbestätigung (ausgefülltes Formular) aus.
- Ab einer Förderung über 500,- € muss zusätzlich eine Aufstellung aller Einnahmen und Ausgaben der Gruppe und ein kurzer Tätigkeitsbericht vorgelegt werden.

→ **Die Aufbewahrungsfrist beträgt 3 Jahre.** So lange haben die GKV-Verbände das Recht zur Einsicht in alle Unterlagen zur Pauschalförderung.

#### **Kassenindividuelle Förderung („Projektförderung“):**

Projekte sind thematisch und zeitlich begrenzte Vorhaben, die über das Maß der alltäglichen, regelmäßigen Selbsthilfearbeit hinausgehen.

→ **Anträge auf Projektförderung sind direkt bei den einzelnen Krankenkassen zu stellen.**

Die Projektförderung bearbeitet jede Krankenkasse individuell und eigenständig. Deshalb sollten Sie nach Antragsfristen und weiteren Einzelheiten direkt bei den einzelnen Krankenkassen nachfragen.

→ **HINWEIS: Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Förderung.**

Anlagen:

Anlage 1: Ausschluss der Förderung und nicht förderfähige Ausgaben (aus: Leitfaden zur Selbsthilfeförderung vom 17.06.2013)

Anlage 2: Verzeichnis der Ansprechpartner der Krankenkassen/-Verbände nach Förderregionen

## **Anlage 1 zum Merkblatt**

Auszug aus dem Leitfaden zur Selbsthilfeförderung i.d.F. vom 17. Juni 2013:

### **A.6 Ausschluss der Förderung**

[...] Dies gilt insbesondere für:

- Wohlfahrtsverbände,
- Sozialverbände,
- Verbraucherverbände/-organisationen/-einrichtungen,
- Patientenberatungsstellen (auch internetbasierte),
- Berufs-/Fachverbände bzw. Fachgesellschaften,
- Kuratorien, Stiftungen, Fördervereine,
- Dachorganisationen,
- (Unter-)Arbeitsgruppen oder Arbeitskreise von Selbsthilfegruppen und/oder Selbsthilfeorganisationen,
- stationäre oder ambulante Hospizdienste,
- Bundes- bzw. Landesarbeitsgemeinschaften für Gesundheit/Gesundheitsförderung bzw. Landeszentralen für Gesundheit/Gesundheitsförderung, Landes- bzw. regionale Gesundheitskonferenzen,
- Krankheitsspezifische Beratungseinrichtungen oder Kontaktstellen wie beispielsweise Sucht-, Krebsberatungsstellen,
- Umweltberatungen,
- ausschließlich im Internet agierende Initiativen,
- Kooperationsberatungsstellen für Selbsthilfegruppen und Ärzte der Kassenärztlichen Vereinigungen (KOSA),
- Einzelpersonen, die als Kontaktperson für eine Selbsthilfegruppe oder Selbsthilfeorganisation tätig sind,
- Zusammenschlüsse mit ausschließlich gesundheitsförderlicher oder primärpräventiver Zielsetzung,
- (Pflege-) Wohngemeinschaften.

### **A.8.3 Nicht förderfähige Ausgaben**

Nicht förderfähig sind:

- Ausgaben von Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen, die sich nicht auf gesundheitsbezogene Maßnahmen und Aktivitäten im Sinne des § 20h SGB V ausrichten (z. B. „selbsthilfeferne“ Freizeitaktivitäten oder Angebote, die sich an den sozialen Belangen bestimmter Personenkreise ausrichten wie Alleinerziehende oder Senioren, Bürger-, Stadtteil-, Verkehrs- und Umweltinitiativen),
- Finanzierung von Studien, die ausschließlich der Erforschung von Krankheiten und ihrer Ursachen dienen (Grundlagenforschung),
- Pauschale Aufwandsentschädigungen und Bezuschussung von Beiratstätigkeiten,
- Anteilige Raum- und Mietkosten von Privaträumen.

Ebenfalls nicht förderfähig sind Angebote, die zu den Leistungen der GKV nach anderen Rechtsgrundlagen gehören, z. B.

- Patientenschulungsmaßnahmen, Funktionstraining und Rehabilitationssport, Nachsorgemaßnahmen gemäß § 43 SGB V
- Leistungen zur Früherkennung und Frühförderung (§ 30 SGB IX)
- Soziotherapie (§ 37a SGB V)
- Therapiegruppen gemäß §§ 27 ff. SGB V (z. B. Psychotherapie, Verhaltens-, Gesprächstherapie, Ergotherapie).
- Primärpräventive Maßnahmen/Präventionskurse (§ 20 SGB V).

Es dürfen keine vorrangig wirtschaftlichen/kommerziellen Zwecke verfolgt werden.



## Anlage 2 zum Merkblatt

### GKV-Gemeinschaftsförderung - Niedersachsen

Ansprechpartner - Regionale Selbsthilfegruppen

Stand 01.06.2015

Förderregion	Verband	Ansprechpartner/in			Adressen für die Antragstellung		
		Anschrift	Telefon	E-Mail	Anschrift	Telefon	E-Mail
Braunschweig	BKK	BKK Landesverband Mitte <b>Isis Gnauck</b> Universitätsplatz 12 39104 Magdeburg	0391/ 5554-151	<a href="mailto:isis.gnauck@bkkmitte.de">isis.gnauck@bkkmitte.de</a>	BKK Landesverband Mitte <b>Isis Gnauck</b> Universitätsplatz 12 39104 Magdeburg	0391/ 5554-151	<a href="mailto:isis.gnauck@bkkmitte.de">isis.gnauck@bkkmitte.de</a>
Göttingen	vdek	vdek - Landesvertretung Niedersachsen <b>Sebastian Hanus</b> An der Börse 1 30159 Hannover	0511/ 30397-35	<a href="mailto:sebastian.hanus@vdek.com">sebastian.hanus@vdek.com</a>	vdek - Landesvertretung Nieder- sachsen <b>Sebastian Hanus</b> An der Börse 1 30159 Hannover	0511/ 30397-35	<a href="mailto:sebastian.hanus@vdek.com">sebastian.hanus@vdek.com</a>
Hannover	vdek	vdek - Landesvertretung Niedersachsen <b>Sebastian Hanus</b> An der Börse 1 30159 Hannover	0511/ 30397-35	<a href="mailto:sebastian.hanus@vdek.com">sebastian.hanus@vdek.com</a>	vdek - Landesvertretung Nieder- sachsen <b>Sebastian Hanus</b> An der Börse 1 30159 Hannover	0511/ 30397-35	<a href="mailto:sebastian.hanus@vdek.com">sebastian.hanus@vdek.com</a>
Lüneburg	AOK	AOK Niedersachsen <b>Andrea Hanke-Jendritzki</b> Theodor-Körner-Str. 5 29439 Lüchow	05841/ 124-26633	<a href="mailto:Andrea.Hanke-J.Luechow@nds.aok.de">Andrea.Hanke-J.Luechow@nds.aok.de</a>	ZISS Landkreis Harburg <b>Michael Rittmeier</b> Elsternweg 1 21423 Winsen/Luhe	04171/ 653122	<a href="mailto:info@ziss-online.de">info@ziss-online.de</a>
Oldenburg	AOK	AOK Niedersachsen <b>Gunda Hillerts</b> Kurt-Schwitters-Platz 2 26409 Wittmund	04462/ 9493- 52641	<a href="mailto:Gunda.Hillerts@nds.aok.de">Gunda.Hillerts@nds.aok.de</a>	BeKoS Oldenburg <b>Monika Klumpe</b> Lindenstraße 12a 26123 Oldenburg	0441/ 884848	<a href="mailto:info@bekos-oldenburg.de">info@bekos-oldenburg.de</a>
Osnabrück Stadt/Kreis Osnabrück	BKK	BKK Landesverband Mitte <b>Ralf Lux</b> Große Fischerstr. 5 28195 Bremen	0421/ 33777-19	<a href="mailto:ralf.lux@bkkmitte.de">ralf.lux@bkkmitte.de</a>	Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt <b>Claudia Rottmann</b> Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück	0541/ 501-3128	<a href="mailto:claudia.rottmann@LKOS.de">claudia.rottmann@LKOS.de</a>
Osnabrück Grafschaft Benthheim					Landkreis Grafschaft Bentheim Gesundheitsamt Büro für Selbsthilfe und Gesundheit <b>Annegret Hölscher</b> Am Bölt 27 48527 Nordhorn	05921/ 96-1867	<a href="mailto:anneg-ret.hoelscher@grafschafft.de">anneg-ret.hoelscher@grafschafft.de</a>
Osnabrück Kreis Emsland					Landkreis Emsland Fachbereich Soziales <b>Claudia Albers-Jansen</b> Ordeniederung 1 49716 Meppen	05931/ 44-1255	<a href="mailto:claudia.albers-jansen@emsland.de">claudia.albers-jansen@emsland.de</a>
Osnabrück Kreis Vechta					Kontaktstelle Vechta <b>Melanie Fischer, Sigrid Möller</b> Neuer Markt 30 49377 Vechta	04441/ 8707-625	<a href="mailto:kontaktstelle@lcv-oldenburg.de">kontaktstelle@lcv-oldenburg.de</a>
Osnabrück Kreis Cloppenburg, Kreis Vechta					VHS Kontaktstelle für Selbsthilfe <b>Rita Otten</b> Altes Stadttor 16 49661 Cloppenburg	04471/ 185872	<a href="mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de">info@selbsthilfe-cloppenburg.de</a>
Verden	IKK, LKK und Knapp- schaft	IKK classic Regionaldirektion Rotenburg <b>Stephan Jahn</b> Mittelweg 5 27356 Rotenburg	04261/ 9192-47	<a href="mailto:stephan.jahn@ikk-classic.de">stephan.jahn@ikk-classic.de</a>	IKK classic Regionaldirektion Rotenburg <b>Stephan Jahn</b> Mittelweg 5 27356 Rotenburg	04261/ 9192-47	<a href="mailto:stephan.jahn@ikk-classic.de">stephan.jahn@ikk-classic.de</a>